

*Paraloup è un luogo di
memoria viva e di
incontro,
un esempio di sviluppo
sostenibile
e di rilancio sociale della
montagna.*

Paraloup è una scenografica borgata nel Comune di Rittana (CN), situata a 1360 mt di altitudine, affacciata sul crinale che divide la Valle Stura dalla Valle Grana. Racchiude in sé un importante significato storico legato alla Lotta di liberazione e alla civiltà alpina. Dopo decenni di abbandono a causa dello spopolamento, grazie all'impegno della Fondazione Nuto Revelli e a un progetto architettonico innovativo realizzato da Daniele Regis, Valeria Cottino, Dario Castellino e Giovanni Barberis, premiato da Legambiente e selezionato alla Biennale di Venezia, la borgata è stata ricostruita e rivitalizzata: oggi sono attivi (è dotata di) una sala incontri multimediale, un'area espositiva, un teatro all'aperto e il Rifugio Paraloup, dedicato all'accoglienza turistica e gastronomica, con circa 30.000 passaggi l'anno.

Questa realtà antica e rinnovata è ora pronta per offrire a tutti la possibilità di conoscerla attraverso passeggiate e laboratori, importanti momenti per apprendere la storia e la cultura locale, ma anche per conoscere l'ambiente e scoprire divertendosi, il paesaggio montano, la sua bellezza e le tradizioni del territorio.

INFO, COSTI E PRENOTAZIONI

+39 340 984 8801

impresasocialeparaloup@gmail.com

www.nutorevelli.org
paraloup.it



CELEBER

• MONDI • storie • umanità •

Alla scoperta di Paraloup sui sentieri della libertà

PASSEGGIATE E
LABORATORI FRA NATURA E
STORIA



I nostri laboratori

Scoprire il teatro

Attraverso questo laboratorio si andrà alla scoperta delle proprie capacità espressive e del rapporto con se stessi, si imparerà a riconoscere le emozioni, e ad esprimerle attraverso linguaggi creativi.

Età: 6 - 99 anni

Durata: 3 ore

Costo giornata: 20 €

Passeggiata fotografica

Come era Paraloup un tempo e da chi era abitata? Partendo da vecchie fotografie verrete guidati da un fotografo e storico professionista a riprodurre le stesse situazioni con la vostra macchina fotografica e a fare un confronto ed una riflessione.

Età: 14 - 99 anni

Durata: 3 ore

Costo giornata: 20 €

Far feltro

La lavorazione del feltro è una tecnica molto antica, Si parte dalla lana non cardata e lavata, e aiutandosi con acqua calda e sapone e un movimento circolare delle mani che assomiglia a un massaggio, si comincia il processo di infeltrimento.

Età: 6 - 99 anni

Durata: 3 ore

Costo giornata: 20 €

Orientarsi in natura

Laboratorio per imparare ad utilizzare una bussola, a orientarsi con metodi naturali, a leggere una cartografia e a disegnare la mappa del luogo.

Età: 9 - 99 anni

Durata: 3 ore

Costo giornata: 20 €

Andar per erbe

A volte passiamo accanto a specie vegetali del territorio senza neanche accorgercene e senza sapere di che pianta si tratta. Proponiamo una passeggiata e un laboratorio dedicato alla loro conoscenza, dove una guida esperta vi accompagnerà nei dintorni di Paraloup, e vi spiegherà le peculiarità della vegetazione.

Età: 6 - 99 anni

Durata: 3 ore

Costo giornata: 20 €

Storie in cammino

Attraverso l'Applicazione "Storie in cammino", realizzata in collaborazione con il Polo del 900 di Torino, e accompagnati da una guida escursionistica, andrete alla scoperta dei sentieri che collegano Valloriate a Paraloup, grazie a materiali multimediali, filmati, testi e immagini.

Età: 14 - 99 anni

Durata: 3 ore

Costo giornata: 20 €

Pan de pan

Ogni borgata un tempo aveva il forno comunitario dove gli abitanti potevano cuocere il proprio pan de pan (così si chiamava il pane cotto nel forno a legna). Una volta cotto, con il forno ancora caldo, si infornavano le tourta sia dolci che salate, di patate o cipolle. Anche Paraloup aveva il suo forno, oggi ricostruito e funzionante grazie a un laboratorio di Architettura senza frontiere Piemonte. I partecipanti potranno così rivivere questa tradizione imparando a impastare, scoprendo quali farine venivano usate, quale era il legno migliore per scaldare il forno, per poi gustare i frutti del loro lavoro.

Età: 6-99 anni

Durata: 3 ore

Costo giornata: 20 €

Le nostre proposte personalizzabili di pacchetti: trekking+laboratorio in montagna

Le giornate in borgata sono personalizzate in base all'età dei partecipanti e il livello di approfondimento è calibrato a seconda delle esigenze. Il programma prevede: la mattina una facile escursione di circa 2 ore nei dintorni della borgata accompagnati da una guida naturalistica esperta e qualificata e, il pomeriggio, un laboratorio da scegliere fra quelli proposti qui a fianco, condotti da professionisti del settore. A mezzogiorno è possibile acquistare, previa prenotazione, il pranzo con un cestino picnic "gourmet" preparato dal Rifugio Paraloup al costo di 5 € aggiuntivi.

Durata: circa dalle 10 alle 16.

Le proposte sono indirizzate a associazioni, enti, scuole, gruppi (anche spontaneamente costituiti) con un minimo di 15 partecipanti.

Il costo indicato è per l'intera giornata (passeggiata+laboratorio) ed è inteso a persona. Può variare a seconda del numero dei partecipanti ed esclude il trasporto.

I laboratori sono in costante aggiornamento: seguici su paraloup.it e su Facebook per scoprirne tanti altri